

# 心靈的雞湯----愛閱讀的孩子不會變壞

98. 03. 09

閱讀可陶冶性情、充實心靈、使人的見解學識增寬增廣,也可令生活多采多姿。閱讀他人的經驗可以幫助我們克服所面臨的困難,重新再出發。閱讀也可刺激大腦的發展,幫助大腦的神經發展及細胞聯結,使大腦能靈活,組織能力增強,能將別人的東西轉化成自己的東西。大量的閱讀能幫助腦細胞活化,促進解決問題的能力。所以在幼兒時期應大量閱讀,幫助幼兒發展語言組織能力,是日後寫作能力的基礎。

養成幼兒閱讀的習慣,幼兒會從書本中尋求問題的答案,父母也不用擔心日後幼兒的語文能力、表達能力及創造思考的能力,幼兒會愛讀書,更能培養幼兒靜心專注的能力。所以,培養幼兒閱讀能力是必要的。

閱讀的好處不只是它打開一扇通往中外古今的門,也開啟通往繪本花園的窗,繪本在幼兒的閱讀中占著重要的角色。繪本是幼兒的圖畫故事書,多以圖為主,文為輔。幼兒不太會自己閱讀,需靠成人共同閱讀,又稱親子共讀。親子共讀可增進親子間的感情,拉近彼此的距離。在幼兒時期親子共讀是很重要的。這是幫助幼兒培養閱讀習慣的重要時刻,孩子喜不喜歡閱讀是在此刻奠定基礎的。所以,此時父母、師長應大量閱讀適合孩子年齡的繪本給孩子聽,用正確的方式,就可以事半功倍的達到幼兒閱讀的潛能。因此,成人可用睡前三十分鐘或晨光時間與幼兒建立閱讀、親子共讀的好習慣。



愛閱讀的孩子不會變壞,成人應多培養幼兒的閱讀習慣,養成良好的學習方式,高瞻遠矚,成為一位有知識、有見解、有主見、專注、用心的人。這樣才能讓孩子真正贏在起跑點上。

