

德安幼兒園8月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	湯(水果)	下午點心
1.	日	Have a good weekend!			
2.	一	三色蔬菜蛋花湯	蔥香香腸炒飯	竹筍排骨湯	冬瓜茶+海苔鬆餅
3.	二	營養豆漿	時蔬麻醬拌麵	香蕉	絲瓜蛋花麵線湯
4.	三	紫菜蛋花湯	麻婆豆腐燴飯	鮮蔬蛋花湯	紫米西米露
5.	四	營養豆漿	時蔬玉米雞蓉粥	芒果	鮮肉雲吞湯
6.	五	鮮蔬菇菇湯	肉絲高麗菜炒飯	魚丸蛋花湯	地瓜綠豆湯
7.	六	Have a good weekend!			
8.	日	Have a good weekend!			
9.	一	玉米蛋花湯	蔥香肉末鹹蛋炒飯	貢丸湯	麥香茶+小饅頭
10.	二	營養豆漿	香菇肉羹麵	香蕉	客家板條
11.	三	豆薯蛋花湯	肉燥飯+小菜	青菜豆腐湯	仙草蜜
12.	四	營養豆漿	皮蛋瘦肉粥	芒果	肉燥冬粉湯
13.	五	三色鮮蔬湯	洋蔥蟹肉鮮蔬飯	竹筍湯	米糕甜粥
14.	六	Have a good weekend!			
15.	日	Have a good weekend!			
16.	一	紫菜蛋花湯	玉米肉絲蛋炒飯	蘿蔔黑輪湯	香茅茶+小餅乾
17.	二	營養豆漿	時蔬肉絲炒麵	香蕉	香蔥蘿蔔糕
18.	三	味噌湯	筍乾燒肉飯+小菜	蘿蔔排骨湯	仙草蜜
19.	四	營養豆漿	絲瓜肉絲菇菇粥	芒果	當歸米血湯
20.	五	海芽蛋花湯	玉米雞丁飯	薑絲冬瓜湯	QQ 粉圓
21.	六	Have a good weekend!			
22.	日	Have a good weekend!			
23.	一	洋蔥玉米蛋花湯	紅珊瑚肉絲蛋炒飯	肉羹湯	洛神花茶+小蛋糕
24.	二	營養豆漿	榨菜肉絲湯麵	香蕉	關東煮
25.	三	紫菜蛋花湯	洋蔥肉絲滑蛋蓋飯	蔬菜豆腐湯	玉米麥片甜粥
26.	四	營養豆漿	地瓜粥+小菜	芒果	時蔬湯餃
27.	五	鮮蔬蛋花湯	咖哩雞肉飯	鮮蔬湯	冬瓜露洋菜凍
28.	六	Have a good weekend!			
29.	日	Have a good weekend!			
30.	一	玉米濃湯	茄汁肉末蛋炒飯	玉米貢丸湯	麥香茶+海苔薄餅
31.	二	營養豆漿	香菇肉燥拌麵	香蕉	小丸子冬粉湯

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 8:50 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。

@本園一律使用國產豬肉食材。