

德安幼兒園9月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	湯(水果)	下午點心
1.	三	洋蔥青豆蛋花湯	塔香杏鮑菇肉絲蛋炒飯	紫菜魚丸湯	玉米麥片粥
2.	四	營養豆漿	紫米菇菇雞肉粥	香蕉	薑絲米血湯
3.	五	紫菜蛋花湯	竹筍肉絲香菇飯	貢丸湯	紫米地瓜甜湯
4.	六	Have a good weekend!			
5.	日				
6.	一	玉米蛋花湯	香腸洋蔥蛋炒飯	蘿蔔黑輪湯	八寶甜粥
7.	二	營養豆漿	榨菜肉絲湯麵	芭樂	鮮肉雲吞湯
8.	三	三色鮮蔬蛋花湯	醬燒豆腐肉末燴飯	紫菜蛋花湯	冬瓜茶+小圓餅
9.	四	營養豆漿	皮蛋玉米瘦肉粥	香蕉	客家板條
10.	五	洋蔥青菜蛋花濃湯	香菇丸蔬菜拌飯	豆腐蛋花湯	仙草蜜
11.	六	營養豆漿	五香肉燥飯+小菜	冬瓜玉米湯	QQ 粉圓
12.	日	Have a good weekend!			
13.	一	鮮蔬海芽蛋花湯	蔥爆洋蔥肉絲蛋炒飯	肉羹湯	米糕粥
14.	二	營養豆漿	蒜香麻醬乾拌麵	芭樂	關東煮
15.	三	豆薯蛋花湯	筍干扣肉飯+小菜	玉米濃湯	麥香茶+小麵包
16.	四	營養豆漿	菇菇高麗菜肉絲鹹粥	香蕉	香蔥蘿蔔糕
17.	五	味噌湯	蒜香雞肉飯	菇菇蔬菜湯	仙草蜜
18.	六	Have a good weekend!			
19.	日				
20.	一	中秋連假快樂			
21.	二				
22.	三	玉米蛋花濃湯	紅珊瑚肉末蛋炒飯	海芽蛋花湯	綠豆湯
23.	四	營養豆漿	雞蓉玉米滑蛋粥	香蕉	肉燥冬粉湯
24.	五	番茄蔬菜蛋花湯	果香咖哩燴飯	什錦蔬菜湯	椰香西米露
25.	六	Have a good weekend!			
26.	日				
27.	一	蟹肉豆腐湯	玉米肉絲蛋炒飯	紅燒素肉湯	綠豆湯
28.	二	營養豆漿	香菇肉羹麵	芭樂	麵線羹
29.	三	菇菇鮮蔬湯	鹹蛋肉末鮮蔬炒飯	番茄豆腐湯	決明子茶+小蛋糕
30.	四	營養豆漿	地瓜粥+小菜	香蕉	蘿蔔米血湯

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 8:50 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享

用。

@本園一律使用國產豬肉食材。