

德安幼兒園10月餐點表

| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午 餐 | 湯(水果) | 下午點心 |
|-----|----|----------------------|------------|---------|-----------|
| 1. | 五 | 洋蔥青豆蛋花湯 | 塔香杏鮑菇肉絲蛋炒飯 | 紫菜魚丸湯 | 玉米麥片粥 |
| 2. | 六 | Have a good weekend! | | | |
| 3. | 日 | | | | |
| 4. | 一 | 紫菜蛋花湯 | 塔香杏鮑菇肉末蛋炒飯 | 蘿蔔虱目魚丸湯 | 養生八寶甜粥 |
| 5. | 二 | 營養豆漿 | 什錦時蔬肉絲炒麵 | 木瓜 | 鮮肉雲吞湯 |
| 6. | 三 | 玉米濃湯 | 香滷肉燥飯+小菜 | 海帶蘿蔔玉米湯 | 麥香茶+小饅頭 |
| 7. | 四 | 營養豆漿 | 皮蛋瘦肉蔬菜粥 | 火龍果 | 肉燥板條 |
| 8. | 五 | 番茄蔬菜蛋花湯 | 竹筍肉絲蔬菜炒飯 | 高麗菜鮮菇湯 | 仙草蜜 |
| 9. | 六 | Have a good weekend! | | | |
| 10. | 日 | 國慶連假快樂 | | | |
| 11. | 一 | | | | |
| 12. | 二 | 營養豆漿 | 榨菜蔬菜肉絲湯麵 | 木瓜 | 決明子茶+飛機餅乾 |
| 13. | 三 | 三色蔬菜蛋花湯 | 咖哩蔬食雞肉飯 | 紫菜豆腐湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 14. | 四 | 營養豆漿 | 雞蓉玉米鮮菇粥 | 火龍果 | 當歸米血湯 |
| 15. | 五 | 菇菇時蔬蛋花湯 | 筍干滷焢肉飯+小菜 | 番茄蔬菜蛋花湯 | 玉米麥片粥 |
| 16. | 六 | Have a good weekend! | | | |
| 17. | 日 | | | | |
| 18. | 一 | 玉米蛋花濃湯 | 蔥香香腸蛋炒飯 | 關東煮 | 芋頭西米露 |
| 19. | 二 | 營養豆漿 | 茄汁洋蔥舞菇肉醬拌麵 | 木瓜 | 小丸子冬粉湯 |
| 20. | 三 | 豆薯蛋花湯 | 鮮蔬豬肉滑蛋燴飯 | 香蕉 | 冬瓜茶+小圓餅 |
| 21. | 四 | 營養豆漿 | 地瓜粥+小菜 | 火龍果 | 時蔬蘿蔔糕 |
| 22. | 五 | 味噌蟹肉豆腐湯 | 蒜香香菇雞丁飯 | 養生菇菇湯 | 仙草蜜 |
| 23. | 六 | Have a good weekend! | | | |
| 24. | 日 | | | | |
| 25. | 一 | 什錦蔬菜蛋花湯 | 洋蔥豬柳蛋炒飯 | 蟹肉棒玉米湯 | 地瓜紫米粥 |
| 26. | 二 | 營養豆漿 | 香菇肉羹麵 | 木瓜 | 當歸麵線湯 |
| 27. | 三 | 紫菜蛋花湯 | 鹹蛋時蔬肉末蛋炒飯 | 番茄青菜豆腐湯 | 麥茶+海苔鬆餅 |
| 28. | 四 | 營養豆漿 | 香菇吻仔魚五穀粥 | 火龍果 | 台式黑輪湯 |
| 29. | 五 | 鮮蔬菇菇湯 | 蟹肉豆腐蔬菜羹飯 | 豬骨蔬菜湯 | 綠豆湯 |
| 30. | 六 | Have a good weekend! | | | |
| 31. | 日 | | | | |

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 8:50 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。

@本園一律使用國產豬肉食材。