

德安幼兒園11月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	湯(水果)	下午點心
1.	一	玉米蛋花湯	蔥爆洋蔥肉絲炒飯	香菇丸子湯	綠豆燕麥粥
2.	二	營養豆漿	家常肉絲炒麵	芭樂	鮮肉雲吞湯
3.	三	鮮蔬豆腐湯	肉燥飯+小菜	花生排骨湯	甜糯米粥
4.	四	營養豆漿	瘦肉蔬菜鹹粥	火龍果	鮮蔬板條
5.	五	什錦時蔬濃湯	蒜香香菇雞肉飯	蘿蔔高麗菜湯	冬瓜茶+海苔鬆餅
6.	六	Have a good weekend!			
7.	日				
8.	一	紫菜蛋花湯	時蔬香腸蛋炒飯	肉羹湯	八寶養生粥
9.	二	營養豆漿	金針菇榨菜肉絲湯麵	芭樂	關東煮
10.	三	蘿蔔時蔬濃湯	筍乾燒肉飯+小菜	味噌豆腐湯	燒仙草
11.	四	營養豆漿	鮮蔬什錦雞蛋粥	火龍果	鮮蔬蘿蔔糕
12.	五	豆薯蛋花湯	咖哩鮮蔬雞肉飯	青菜豆腐湯	香茅茶+小餅乾
13.	六	Have a good weekend!			
14.	日				
15.	一	玉米蛋花濃湯	茄汁肉絲蛋炒飯	虱目魚丸湯	珍珠粉圓
16.	二	營養豆漿	麻醬蔬菜乾拌麵	芭樂	麵線羹
17.	三	味噌豆腐湯	鹹蛋肉燥四季豆炒飯	菠菜香菇蛋花湯	麥香茶+海苔圓餅
18.	四	營養豆漿	地瓜粥+小菜	火龍果	豆皮冬粉湯
19.	五	馬鈴薯紅蘿蔔濃湯	鮮蔬豬肉絲炒飯	貢丸蛋花湯	燒仙草
20.	六	Have a good weekend			
21.	日				
22.	一	南瓜蟹肉風味湯	紅珊瑚肉末蔬菜蛋炒飯	雙色蘿蔔黑輪湯	紫米西米露
23.	二	營養豆漿	味噌豬肉蔬菜拉麵	芭樂	米血蔬菜湯
24.	三	鮮蔬海芽蛋花湯	香菇肉羹燴飯	洋葱蛋花湯	決明子茶+小蛋糕
25.	四	營養豆漿	皮蛋玉米瘦肉粥	火龍果	鮮蔬湯餃
26.	五	菇菇鮮蔬湯	蔥香竹筍海味飯	豆腐蛋花湯	玉米麥片粥
27.	六	Have a good weekend			
28.	日				
29.	一	三色鮮蔬湯	塔香肉絲蛋炒飯	海帶芽香菇丸湯	雙色地瓜甜湯
30.	二	營養豆漿	香菇肉燥鮮蔬乾拌麵	芭樂	海苔麵線湯

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 8:50 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。

@本園一律使用國產豬肉食材。