

德安幼兒園12月餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	湯(水果)	下午點心
1.	三	鮮蔬紫菜蛋花湯	香滷肉燥飯+小菜	番茄蔬菜蛋花湯	冬瓜茶+小蛋糕
2.	四	營養豆漿	時蔬雞蓉玉米粥	芭樂	鮮肉雲吞湯
3.	五	菇菇養生湯	醬燒絞肉鮮蔬飯	豆腐蛋花湯	玉米燕麥粥
4.	六	Have a good weekend!			
5.	日				
6.	一	鮮蔬蛋花湯	洋蔥咖哩肉絲炒飯	黑木耳玉米蛋花湯	綠豆燕麥粥
7.	二	營養豆漿	浮水魚羹麵	柳橙	鮮蔬板條
8.	三	青菜豆腐湯	筍乾滷肉飯+小菜	海芽昆布湯	燒仙草
9.	四	營養豆漿	高麗菜肉絲鹹粥	芭樂	當歸米血湯
10.	五	三色鮮蔬湯	番茄肉絲蛋炒飯	菠菜貢丸湯	決明子茶+哈士餅
11.	六	Have a good weekend!			
12.	日				
13.	一	玉米蛋花湯	紅珊瑚肉末蛋炒飯	紅燒素肉湯	紫米西米露
14.	二	營養豆漿	什錦肉絲炒麵	柳橙	蘿蔔黑輪湯
15.	三	什錦蔬菜蛋花湯	青醬雞丁蔬菜炒飯	白菜豆腐湯	洛神花茶+飛機餅乾
16.	四	營養豆漿	皮蛋瘦肉粥	芭樂	香蔥蘿蔔糕
17.	五	紫菜豆腐湯	南瓜香菇飯	虱目魚丸湯	八寶甜粥
18.	六	Have a good weekend			
19.	日				
20.	一	玉米濃湯	蔥香香腸蛋炒飯	魚丸湯	雙色地瓜薑湯
21.	二	營養豆漿	榨菜肉絲鮮蔬湯麵	柳橙	蛋花麵線
22.	三	味噌湯	洋蔥豬肉絲蓋飯	黑輪湯	燒仙草
23.	四	營養豆漿	地瓜粥+小菜	芭樂	鮮蔬湯餃
24.	五	豆薯蛋花湯	蒜香香菇雞丁飯	鮮蔬蛋花湯	麥香茶+黑糖小丸子
25.	六	Have a good weekend			
26.	日				
27.	一	洋蔥蔬菜濃湯	蔥爆肉絲蛋炒飯	香菇丸子湯	米糕粥
28.	二	營養豆漿	紅蔥肉燥蔬菜乾麵	柳橙	鍋燒冬粉
29.	三	海芽蛋花湯	馬鈴薯咖哩豬肉燴飯	豆腐蛋花湯	香茅茶+海苔鬆餅
30.	四	營養豆漿	蔬食南瓜雞絲粥	芭樂	玉米濃湯
31.	五	元旦補假日			

@餐點依季節採購當季新鮮營養的蔬菜，希望能讓孩子能吸收更佳的營養素。

@每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

@若寶貝當天身體腸胃微恙，可告知班導師請廚師另外準備清淡粥品。

@早上 8:50 供應點心，建議小寶貝先吃早餐再到校活動，亦可攜帶早餐到校享用。

@本園一律使用國產豬肉食材。